



Lomo de cerdo en salsa de mora

Arroz con almendra



## Opciones de platos casi listos para dos o para tres

Lleva proteínas preparadas para 2, listas para comer, empacadas al vacío.



Costillas BBQ

Los Chefs de Gastronomy Market pensando en una opción rápida y descomplicada para el almuerzo o la cena, han preparado estos alimentos.

Son empacados al vacío, logrando mantener la frescura y la inocuidad de los alimentos.

Estas opciones están pre-cocinadas, solo debes hervir agua, colocar las bolsas dentro, esperar 8 minutos, luego abres la bolsa y sirves.

Logras disfrutar en poco tiempo y sin ensuciar tu cocina.



cuc cus con verduras

### Pollo

- Curry..... \$17.600
- Napolitana con queso..... \$17.600
- Pierna pernil al horno..... \$17.600
- Teriyaki..... \$17.600
- Pesto..... \$17.600
- Colombinas teriyaki..... \$17.600

### Pavo

- Frutos rojos..... \$26.500
- Miel mostaza..... \$26.500
- Rollo de pavo relleno..... \$26.500

## Res

- Filet mignon.....	\$32.000
- Res brocoli.....	\$24.000
- Res stroganoff.....	\$24.000
- Baby beef.....	\$24.000
- Ropa vieja.....	\$24.000
- Albondigas.....	\$24.000

## Cerdo

- Bondiola con vegetales saltados.....	\$18.500
- Bondiola peruana.....	\$18.500
- Costilla bbq.....	\$24.700
- Lomo de cerdo en salsa de mora.....	\$18.500

## Pez y Mar

- Tilapia finas hierbas.....	\$25.000
- Deditos de pescado.....	\$25.000
- Camaron al ajillo.....	\$28.000

## Arroces

- Chaufa con cerdo y res.....	\$24.000
-------------------------------	----------

## Acompañamientos

- Berejenas Parmesana.....	\$12.000
- Cascos de papa en salsa de queso.....	\$8.000
- Cous cous Marroquí.....	\$8.000
- Ensalada de pasta.....	\$8.000
- Arroz almendras y arándanos.....	\$8.000
- Arroz integral con vegetales.....	\$8.000
- Ensalada de quinos.....	\$8.000
- Vegetales parrillados.....	\$8.000





## Arma tu plato combinando las proteínas y acompañamientos:

- |   |  |                                 |
|---|--|---------------------------------|
| - Filet mignon  | - Cous Cous                                | - Ratatouille                   |
| - Costillar BBQ                                       | - Pure de batata                           | - Bastones de vegetal horneados |
| - Rollo de Pavo                                       | - Arroz integral con almendras y arándanos | - Berenjenas parmesana          |
| - Salmón glaseado al estilo Thai                      | - Ensalada de quinoa                       | - Portobelos salteados al vino  |
| - Pollo en salsa blanca con tomate concase y albahaca | - Arroz integral con almendras y arándanos | - Portobelos salteados al vino  |
| - Lomo de cerdo relleno                               | - Papas carre en mantequilla de tomillo    | - Berenjenas parmesana          |

## Pregunta por los sabores de la semana



Pide estos productos a domicilio comunicándote a nuestras tiendas

Usaquén: Cra. 7 # 124 - 97 / 317 387 7958 - 317 429 9327 - Rosales: Cll. 72 # 5 - 22 / 317 387 8849 - 318 252 9809  
Parque 93: Cra. 13 # 93B - 51 / 317 389 6822 - 318 535 7275 - Calle 109: Cll. 109 # 18 - 36 / 317 387 7475 - 318 291 8876

Compra online en [www.gastronomymkt.com](http://www.gastronomymkt.com)